

**Atletický klub AC JBC**

*z pověření Libereckého krajského atletického svazu*

**pořádá v sobotu 4.6.2016**

**Krajský přebor družstev juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek 1. kolo**

**Krajský přebor jednotlivců LKAS v dlouhých překážkových bězích**

**Datum a místo:** sobota 4. června od 10.00 hodin na Městském stadionu Střelnice

 v Jablonci nad Nisou

**Startující oddíly:** AC Jablonec nad Nisou, TJ Liaz Jablonec nad Nisou, AC Slovan Liberec

 AC Mladá Boleslav, AC TJ Jičín, AC Turnov, AC Česká Lípa a SKAS

**Ředitel závodů:** Mgr. František Špoták

**Hlavní rozhodčí:** Mgr. Petra Rucká

**Řídící pracovník:** Mgr. Petr Jeřábek Ph.D. a Mgr. Miloslav Sviták

**Disciplíny:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m 100mpř., 110mpř., 300mpř., 400mpř.,

 koule, disk, oštěp, výška, dálka, trojskok, tyč, šatafeta 4x100m

**Přihlášky:** podávají atletické oddíly na webové stránce ČAS (http://www.atletika.cz)

 a to od pondělka 30. května do pátku 3. června 2016, uzávěrka přihlášek

 je v pátek 3. června 2016 ve 20.00 hodin

**Šatny:**  jsou k dispozici v hale – 1. poschodí dívky, 2. poschodí hoši. Cenné věci

 nenechávejte v šatně. Je však možné si v recepci (přízemí haly) proti záloze

 50,- Kč půjčit zámek na skříňku. Po vrácení zámku bude vrácena záloha.

**Výsledky :** kompletní výsledky budou uveřejněny na oficiálním webu ČAS –([www.atletika.cz](http://www.atletika.cz/)) a rozeslány e-mailem vedoucím zúčastněných družstev

**Orientační časový pořad :**

10:00 3.000 m př. Jři

10:15 2.000 m př. Jky a Dci

10:30 1.500 m př. Dky

10:45 100 m Jři dálka dívky tyč dívky oštěp dívky kladivo hoši

10:55 100 m Dci

11:05 100 m Jky výška hoši

11:15 100 m Dky

10:30 800 m hoši

10:40 800 m dívky

11:00 100 m př. Dky dálka hoši oštěp hoši kladivo dívky

11:10 100 m př. Jky

11:20 110 m př. Dci výška dívky

11:30 110 m př. Jři tyč hoši

11:40 400 m hoši

11:50 400 m dívky

12:05 300 m př. Dky trojskok dívky koule dívky disk hoši

12:15 300 m př. Dci

12:30 400 m př. Jky

12:40 400 m př. Jři

13:00 200 m hoši trojskok hoši disk dívky koule hoši

13:15 200 m dívky

13:30 1 500 m dívky

13:45 1 500 m hoši

14:00 štafeta 4 x 100m hoši

14:10 štafeta 4 x 100m dívky

Časový pořad může být upraven podle počtu přihlášených závodníků.

Miroslav Rucký

Atletický klub AC Jablonec nad Nisou